

# Tourenplanung der Seniorengruppe 2024

Alle Ziele können erreicht werden, aber kein Gipfel muss erzwungen werden. Es werden Bergwege leicht/blau bis mittelschwer/rot (DAV-BergwanderCard) und bis zu 1000 Höhenmeter begangen.

Wenn möglich, wird für den Abstieg eine Bergbahn in Anspruch genommen.

Ein Bergwanderer sollte nicht allein unterwegs sein. Senioren-Bergfahrten machen in Kleingruppen mehr Spaß. Fühlen Sie sich für die Tour fit genug?

Sonst hat keiner in der Gruppe Spaß.

Die DAV - BergwanderCard (online oder in Papierform erhältlich) zeigt Ihnen anhand Ihrer Einschätzung, die für Sie geeigneten Bergwege.

## **Prüfen Sie sich selbst. Wie trittsicher sind Sie?**



## **Wie steht es mit Ihrer Kondition? Und fühlen Sie sich gesund?**

<b>Januar:</b>	Winterwanderung
<b>Februar:</b>	Schneeschuhtour
<b>März:</b>	Schneeschuh- & Skitour
<b>April:</b>	Winterwanderung und das Skifinale auf der Zugspitze
<b>Mai:</b>	Radl'n mit Wandertour
<b>Juni:</b>	Wanderung zur Frauenschuhblüte im Lechtal
<b>Juli:</b>	Almwanderung Wildbädermoos - Krüner Alm – Wallgauer Alm
<b>August</b>	Rundwanderung Leutasch - Hoher Sattel - Hochfluder 1677m
<b>September</b>	Wanderwoche mit Hotelunterkunft
<b>Oktober</b>	Panoramarunde Lermoos
<b>November</b>	Giessenbach – Mühlberg 1315m - Bärenklamm - Scharnitz
<b>Dezember</b>	Adventswanderung mit Glühwein und Platzerl-Verkostung

Programmänderungen aufgrund Witterungsverhältnisse bleiben vorbehalten.

Zu jeder Veranstaltung erfolgt rechtzeitig eine Tourenausschreibung.